

Salon du Bien-être

Villemoisson S/Orge

Dimanche 9 octobre 2022

10H00 - 17H00

Rencontre avec des professionnels du bien-être

Entrée libre, Ateliers 5€ et Conférences gratuites

Informations : www.salon.villemoisson.org



Au Ludion
4 av. des Gardes Messiers
91360 Villemoisson S/Orge



Programme

Conférences : gratuites

- 11h00 **Petite enfance, apprentissage : la musique au service de la vie,**
Aude EHRHARDT, Musicothérapeute
- 12h00 **Energie, mémoires cellulaires et somatisations,**
Pascale PEIRETTI, Thérapeute psycho-corporelle et énergénique
- 14h00 **Analyse transactionnelle : les différents outils de communication,**
Sandrine JAURREY, Consultante en relations humaines
- 15h00 **Les bienfaits de la pratique des oeufs de Yoni,**
Evelyne PLACET, Chamane

Ateliers : 5 € (Inscriptions sur les stands)

Important : pas de prêt de matériel, apportez votre tapis de sol ou plaid

- 10h30 **Initiation à l'utilisation des huiles essentielles,**
Carole SPETEBROODT, Conseillère Bien-être
- 11h30 **Yoga du Rire,** Maud GRENIER, Animatrice yoga du rire
- 12h30 **Découverte de la pratique Tai-chi/Qi Gong,**
Marie-Thérèse LETESSIER, Praticienne Tai-chi-Qi Gong
- 13h30 **La connaissance de soi,** Elsa LIMA, Coach
- 14h30 **Bain de Gong,** Antoine BECOT, Sonothérapie
- 15h30 **La Décontrainte... Sortir du Aller vite,**
Bruno ALLAIRE, Coach praticien PNL

Plus d'informations sur notre site : salon.villemoisson.org